



- [Tuisblad](#)
- [Rubrieke](#)
 - [Bybelkarakters](#)
 - [Preke](#)
 - [Gebede](#)
 - [Soos ek dit sien](#)
 - [Lees die Bybel saam met my](#)
 - [Kortverhale](#)
 - [Wag op die Here!](#)
- [Potgooi van preke](#)
- [Meer oor ...](#)
 - [Jaco se Bybelkoerant](#)
 - [Die Bybelkoerant-konsep](#)
 - [Jaco Thom](#)
 - [My boeke](#)
 - [Bekendstellingsvideo](#)
 - [Privaatheidsbeleid](#)
 - [Wet op Beskerming van Persoonlike Inligting](#)
 - [Bankbesonderhede](#)
- [Boeke te koop](#)
- [Aanlynwinkel](#)
- [Registreer vir epos](#)
- Search



Week 3 Dag 2: Uitgeput en oorlaai

Lees: [Matt 11:28-29](#)

Sekerlik kan ons identifiseer met die woorde “uitgeput en oorlaai”. In ons moderne, gejaagde wêreld is min mense nie uitgeput en lewensmoeg nie. As jy ook so voel, is Jesus se uitnodiging vir jou ook.

Maar in die konteks waarin Jesus sy uitnodiging rig, het Hy waarskynlik aan 'n ander soort oorlaaidheid gedink. Want in sy tyd het die godsdiensteleiers die mense toegegooi onder wette en reëls. Vir elke liewe ding onder die son was daar 'n reël of 'n wet; oor die ses honderd van hulle, wat moes verseker dat jy nie per ongeluk een van die groot gebooië oortree nie. Dit het die mense moeg en moedeloos gelaat. Godsdienste het 'n las geword, en lank nie meer 'n vreugde soos God dit bedoel het nie.

Dalk pas jy hier ook in? Dalk is jou geloof vir jou 'n las? 'n Plig, eerder as 'n vreugde? Sondae moet jy kerk toe gaan, jy moet Bybel lees en stiltetyd hou en kleingroep bywoon, jy moet dankoffer gee, en dan is daar gereeld van die kansel af 'n beroep op die gemeente om dié of dáardie projek te ondersteun. En al wat jy wil doen, is om jou kop toe te trek en te sê: “Los my uit!”

As jy só voel, is hierdie woord van Jesus vir jou. Hy verstaan jou. Hy wéét van die lewe en hoe woens dit kan word. Hy weet van die kerk wat soms onredelike eise aan jou stel. Dis by Hom waar jy rus kan kry.

Gebed: Here Jesus, ek vlug vandag na U toe, want ek smag na die rus wat net U kan bied.

Onlangse Bydraes

- [Dawid, die skaapwagter](#)
- [Hoe moet ons dit verstaan? 23](#)
- [Eva, die vrou wat alles opgemors het](#)
- [Gebed ná die prediking](#)
- [Bybelkarakters – Adam](#)

Argief

Argief ▼

- [Lees die Bybel saam met my](#)
- [Soos ek dit sien](#)
- [Preke](#)
- [Gebede](#)
- [Kortverhale](#)

- [Facebook](#)
- [X](#)

© Bybelkoerant 2018 – 2026